



NIT. 891.800.043-2

# COOFLOTAX

COOPERATIVA DE TRANSPORTADORES FLOTAX DUITAMA

	<b>COOFLOTAX</b>	<b>Código:</b>	PLT-SST-04
		<b>Versión:</b>	5
	<b>POLITICA DE REGULACION DE HORAS DE CONDUCCIÓN Y DESCANSO</b>	<b>Fecha:</b>	19/08/2025
		<b>Páginas:</b>	1 de 1

## POLÍTICA DE REGULACIÓN DE HORAS DE CONDUCCIÓN Y DESCANSO

La COOPERATIVA DE TRANSPORTADORES FLOTAX DUITAMA - COOFLOTAX comprometida a regular y realizar seguimiento sobre las horas a las cuales están expuestos nuestros trabajadores a la actividad de conducción para su respectivo descanso, la cooperativa ha establecido normas de seguridad para la conducción de vehículos, las cuales deben cumplirse por cada uno de los colaboradores y conductores sin importar su forma de contratación, desempeñando las siguientes directrices:

- Los conductores y colaboradores deben realizar pausas activas durante su jornada de trabajo, se recomienda realizar ejercicios de estiramiento, consumir líquidos para hidratación y revisar de manera visual el estado físico del vehículo, lo anterior pensando en el bienestar físico y mental del conductor y los demás usuarios de la vía.
- La cooperativa realizara jornadas de sensibilización sobre hábitos de sueño y descanso, nutrición y ejercicios o rutinas que contribuyan a prevenir la fatiga.

COOFLOTAX determina que los trabajadores no deben exceder un tiempo de servicio superior a ocho (8) continuas. Con fundamento en lo anterior, durante la jornada de trabajo se tiene un tiempo de espera entre enturnamientos con el fin de conceder un intermedio de descanso al trabajador entre recorridos.

Se hará seguimiento al cumplimiento de las recomendaciones emitidas por el medico ocupacional relacionada a las prácticas de hábitos saludables en el trabajo. Igualmente se dará sensibilización a los conductores sobre autocuidado, pausas activas y bienestar laboral.

La presente política se verifica y aprueba el 19 de agosto del 2025.



**JAVIER SILVA TORRES**  
Representante Legal  
Gerente



ISO 45001:2018



ISO 9001:2015

CARRERA 18 No. 23 - 30 - Teléfono: 7602888 DUITAMA - BOYACA  
E-mail: coflotax@yahoo.es / Celutaxi: 3112100000 - 3103332323 - 3133938967



**Vigilado  
SuperTransporte**